

和歌山県トレセン女子(U-12/11) 9月練習会

日時： 2024年 9月 28日(土) 12:00~16:30

場所： 西松江緑地サッカー場(人工芝)
<和歌山県和歌山市松江字29町場2000番地>

内容： 12:00~ 選手集合
12:30~ トレーニング①
14:00~ 休憩
15:00~ トレーニング②
~16:30 終了・解散

参加選手：26名(5、6年含む)

参加スタッフ： 桂木、土橋、古田、丸畑、北川

トレーニング

テーマ：積極的に前進する

「観る・観ておく」をベースとし、相手の状況、スペースをより観察し、ボールを前に積極的に運ぶことを意識してトレーニングをおこないました。トレーニングを進めていくなかで、徐々にポジションが変化していく選手もおり、ゲームでは攻撃に厚みが増すシーンが少しみられました。まだまだ自分の立ち位置をなんとなく決めている選手も多く、今後も継続したトレーニングが必要だと感じました。

トレーニング

